

# Искусство общения в семье, которому можно и нужно учиться

Чепель Татьяна Леонидовна



**«Господи, пишу тебе из Интернета. Интернет  
– это место, куда ссылают детей, родителям  
которых некогда разговаривать»**  
(из письма 9-и летней девочки)



# Иногда общение с ребенком выглядит так



# Или так...



# Что не стоит использовать в общении с ребенком?



- Многократные упреки
- Нотации
- Риторические вопросы
- Приказы, команды
- Замечания и придирки

# Как разговаривать, чтобы ребенок вас слушал?

- Говорите о своих чувствах, мыслях, требованиях прямо и ясно.
- Говорите кратко и понятно.
- Избегайте многосложных пояснений (*потому что..., от того, если бы ты знал, как я устала...*)
- По-возможности избегайте местоимения ТЫ
- Говорите спокойно, вежливо, но твердо по сути (Не вызывайте вопрос: «Что ты хочешь этим сказать?»).
- У вас всегда есть три воспитательных предложения!



Не расстраивать, а настраивать,  
не отдалять, а приближать,  
не подавлять, а успокаивать



# Что может испортить общение с ребенком?

- Торопливость
- Раздражение
- Равнодушие
- Формальное присутствие
- Занудство и неискренность
- Неспособность радоваться его поступкам, мыслям, идеям, суждениям
- Унижение





# «Точки соприкосновения»: «...те волшебные моменты, когда вы вместе, а весь мир отошел на второй план»

- Слушать музыку, которая ему нравится и не выражать недовольства.
- Похвалить за доброе дело.
- Выбрать момент для объятия.
- Посидеть рядом. Просто посидеть. Молча.
- Попросить прощения за свои слова или поступок.
- Посмотреть в глаза с любовью. Просто посмотреть.
- Вовремя кивнуть
- Просто поговорить.
- Вместе поужинать и поговорить о хорошем дне.



# О чем важно говорить с детьми?



- Что хорошо, а что плохо?
- Что можно, а что нельзя?
- К чему стремиться?
- Кого уважать?
- Что ценить в жизни?

**Общение – это искусство и радость**



**Учиться общению можно и нужно**

