

ПОЛОЖЕНИЕ

**Областных соревнований по военно-прикладным видам спорта,
посвященных Дню войск национальной гвардии Российской Федерации
«Гвардейская смена»**

Новосибирск, 2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует статус и порядок проведения областных соревнований по военно-прикладным видам спорта, посвященным Дню войск национальной гвардии Российской Федерации «Гвардейская смена».

1.2. Соревнование проводится муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Центр дополнительного образования «Алые паруса» (далее – Организатор) при поддержке Совета Краповых беретов ветеранского резерва Сибирского округа г. Новосибирск.

2. Цель и задачи мероприятия

2.1. Соревнование проводится с целью развития у подрастающего поколения активной гражданской позиции, направленной на неприятие идеологии терроризма.

2.2. Задачи Соревнований:

- повышение уровня общефизической подготовки обучающихся образовательных организаций, курсантов военно-патриотических клубов, участников общественных движений и патриотических объединений Новосибирской области;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- повышение мотивации подростков к занятиям физической культурой и спортом.

3. Руководство Соревнованиями

3.1. Руководство организацией и проведением Соревнований осуществляет организационный комитет (далее - Оргкомитет) в состав которого входят:

- директор МБУДО ЦДО «Алые паруса» Черных Д.В.;
- исполняющий обязанности заместителя председателя Совета Краповых беретов ветеранского резерва Сибирского округа г. Новосибирск Костяной К.В.;
- педагог дополнительного образования МБУДО ЦДО «Алые паруса» Бак В.П.;
- педагог-организатор МБУДО ЦДО «Алые паруса» Босовикова Н.Б.

3.2. Оргкомитет Соревнований:

- утверждает программу, список участников Соревнований и состав судей;
- организует работу с партнерами;
- имеет право вносить изменения в программу проведения Соревнований.

Заседание оргкомитета состоится 10 марта 2021 в 10:00 часов в онлайн формате.

3.3. Контактное лицо: педагог-организатор МБУДО ЦДО «Алые паруса» +7 913-741-53-03 Босовикова Надежда Борисовна.

4. Порядок проведения Соревнований

4.1. Соревнования представляют собой турнир, состоящий из следующих

ВИДОВ:

4.1.1. «Тропа»

1 этап: упражнения выполняются тремя участниками команд

- надевание противогаза (по команде «ГАЗЫ» задерживают дыхание, закрывают глаза, надевают противогаз, делают резкий выдох, бегут до следующего этапа);

2 этап: упражнения выполняются двумя участниками команд

- снаряжение магазина 20 патронами;

3 этап: упражнения выполняются всеми участниками команды

- переноска раненого производится на плащ-палатке;

4 этап: метание гранаты на точность в любом положении, каждый участник команды делает одну попытку (1 пластиковая бутылка воды 0,5 лит.). Штраф за промах по мишени - 10 приседаний за каждый промах.

5 этап: преодоление инженерного сооружения «Окно» (вся команда любым способом продавливают препятствие, через окно).

6 этап: упражнения выполняются всеми участниками команды

- преодоление колючей проволоки по-пластунски (этап представляет собой коридор из натянутой веревки на уровне 45-55 см от земли). Штраф за каждое касание веревки по 10 приседаний.

4.1.2. «Снайпер»

Стрельба на лазерном тренажере из автомата Калашникова (3+10), 3 пристрелочных выстрела, 10 выстрелов в зачет. Упражнение выполняется из положения лежа. Выполняют все участники команды.

4.1.3. «Спец. подготовка».

Выполняют все участники команды.

Упражнение 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 минуту.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Участник, сгибая руки касается грудью пола или руки инструктора, на уровне 5 см от пола, разгибая руки, возвращается в исходное положение и продолжает выполнять испытания.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1. Касание пола коленями, бедрами, тазом;
2. Нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
3. Отсутствие фиксации на 0,5 с в исходном положении;
4. Поочередное разгибание рук;

5. Отсутствие касание грудью руки судьи;
6. Разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Упражнение выполняют мальчики.

Упражнение 2. Подъем туловища из положения лежа за 1 минуту.

Лежа на спине, руки за голову, сцепить пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища (за 1 мин.), касаясь локтями коленей и возвращаясь в исходное положение до касания пола лопатками.

Упражнение выполняют девочки.

5. Сроки и участники Соревнований

5.1. Дата проведения Соревнований:

Соревнования состоятся 20-21 марта 2021 года, по адресу: ул.1905 года,12 кор.1. Начало соревнований в 10:00.

Соревнования проводятся в соответствии с графиком, утверждённым оргкомитетом. График прибытия команд для прохождения этапов соревнований утверждается организаторами соревнований и предоставляется руководителям команд на адрес электронной почты, указанный в заявке, не позднее 19.03.2021 г.

5.2. Участие в Соревнованиях командное.

5.3. Участниками Соревнований являются обучающиеся образовательных организаций, курсанты военно-патриотических клубов, участники общественных движений и патриотических объединений Новосибирской области (далее – участники).

5.4. В состав каждой команды входит 5 человек (4 мальчика+1 девочка).

5.5. Возраст участников 8-10 лет и 11-13 лет.

5.6. От одной организации может быть подано несколько заявок.

5.7. Участие в Соревнованиях предполагает обязательное прохождение всех этапов Соревнований.

5.8. Для прохождения этапов соревнований на улице необходима полевая (подменная) форма одежды.

5.9. Предварительные сканированные заявки на участие (с подписью и печатью учреждения) (приложение № 1) подаются до 18.03.2021г. на адрес электронной почты **vss-souz@yandex.ru**.

Участники соревнований при регистрации предоставляют следующий пакет документов:

- оригинал заявки, с полностью заполненными графами и допуском врача;
- оригинал паспорта или свидетельства о рождении на каждого участника команды;
- согласие на обработку персональных данных на ребенка (приложение № 2);
- рапорт по технике безопасности на соревнованиях. (приложение № 3).

При отсутствии одного из документов команда не допускается к соревнованиям.

5.10. Для прохождения этапа «Метание гранаты на точность» команда должна иметь с собой 5 пластиковых бутылок объемом 0,5 литра.

5.11. Проезд к месту соревнований и обратно – несут командировающие организации.

6. Обеспечение безопасности

6.1. Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования туда и обратно, нахождения в местах проведения соревнований, выполнения программы соревнований, а также за выполнение всеми участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка, соответствие подготовки участников требованиям соревнований несут руководители команд. Руководители команд сопровождают команды при прохождении этапа «Эстафета».

6.2. Организаторы соревнований не несут ответственности за возможные травмы, полученные участниками соревнований.

6.3. Организаторы имеют право отстранить от участия в соревнованиях с уведомлением командировающей организации, участника или команды при:

- физическом или моральном оскорблении любого участника соревнований;
- неподчинении основным требованиям организаторов соревнований;
- распитии спиртных напитков любой крепости (в том числе пива), а также употреблении наркотических и психотропных веществ;
- самовольной отлучке с территории проведения соревнований;
- курении на территории проведения соревнований.

7. Подведение итогов Соревнований, награждение победителей

7.1. Командные места в соревнованиях определяются по наименьшей сумме мест.

7.2. При равенстве очков профилирующим видом является «Тропа».

7.3. По каждому блоку Соревнований:

1 блок «Тропа» - по наименьшему времени прохождения дистанции;

2 блок «Снайпер» - по сумме очков, набранных каждым участником команды;

3 блок «Спец. подготовка» - по сумме количества раз выполнения упражнений каждым участником команды.

7.4. Команды, занявшие призовые места (1, 2, 3) награждаются электронными грамотами I, II и III степени.

7.5. Команды, не занявшие призовые места, получают электронный диплом участника.

7.6. Результаты участия в Соревнованиях будут размещены 28.03.2021г. в группе МБУДО «Алые паруса» https://vk.com/cdo_ar.

7.7. Оргкомитет вправе предусмотреть ценные призы и памятные подарки для победителей и призеров мероприятия.

**Заявка на участие в Областных соревнованиях по военно-прикладным видам спорта, посвященным Дню войск национальной гвардии Российской Федерации
«Гвардейская смена»**

Команда _____
(название команды)

№	Ф.И.О.	Номер свидетельства о рождении	Год рождения	Допуск врача

Руководитель команды _____
(Ф. И. О. полностью)

Полное наименование учреждения:

Адрес образовательного учреждения

Телефон, (факс) _____

E-mail _____

Руководитель учреждения

М.П.

ПОДПИСЬ

Приложение 2

**СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЯ/ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, _____,
(ФИО родит./законного представителя)

паспорт _____ выдан _____,
(серия, номер) (когда и кем выдан)

являясь законным представителем
несовершеннолетнего _____,
(ФИО несовершеннолетнего)

приходящегося мне (дочь/сын), зарегистрированного по адресу:

_____ даю свое согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего, относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных:

- сведения, содержащиеся в документах, удостоверяющих личность;
- информация медицинского характера, в случаях предусмотренных законодательством РФ;
- адрес проживания;
- телефоны (домашний, мобильный);
- биометрические данные (фотографии, видеофрагменты).

Я даю согласие МБУДО ЦДО «Алые паруса» на использование персональных данных несовершеннолетнего исключительно в целях участия в Областных соревнованиях по военно-прикладным видам спорта, посвященных Дню войск национальной гвардии Российской Федерации «Гвардейская смена».

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении персональных данных несовершеннолетнего, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьи лицам для осуществления действий по обмену информацией, использование фото и видеоматериалов соревнований на сайтах учреждения, образовательных сайтах в некоммерческих целях, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я проинформирован, что МБУДО ЦДО «Алые паруса» гарантирует обработку персональных данных несовершеннолетнего в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах несовершеннолетнего.

" ____ " _____ 2021г.

_____/_____/_____
Подпись Расшифровка подписи

Приложение 3

Рапорт

Настоящим рапортом удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды

(название команды)

направленными на Областных соревнованиях по военно-прикладным видам спорта, посвященных Дню войск национальной гвардии Российской Федерации «Гвардейская смена», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Техника безопасности и правила поведения на огневом рубеже.
3. Меры безопасности во время передвижения между блоками соревнований.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Инструктаж роведен _____

Подпись лица, проводившего инструктаж

(Ф.И.О. полностью, должность)

Руководитель команды

(Ф.И.О. полностью)

Дата

Директор учреждения (организации, клуба) _____

Печать

